



2026-2027 ORARI OTTOBRE - MAGGIO

LUN	MAR	MER	GIO
9.00 HY		9.00 HY	
13.30 HY			
	16.30 YD		
18.00 HY	17.45 HY	18.00 HY	17.45 YD
19.15 HY	19.00 YL	19.15 HY	19.00 YL
			20.15 HY

HY: lezioni di **HATHA YOGA** multilivello aperte a tutti

YL: YOGALAB – lezioni di **HATHA YOGA** per praticanti esperti

YD: YOGA per la DONNA – Lezioni di Yoga secondo l'andamento dei cicli lunari

