



ORARI SETTEMBRE 2026

LUN

MAR

MER

GIO

9.00 HY

13.30 HY

9.00 HY

18.00 HY

19.15 HY

17.45 HY

19.00 HY

18.00 HY

19.15 HY

17.45 HY

19.00 HY

HY: lezioni di **HATHA YOGA** multilivello aperte a tutti



Info: 347.8732230 | www.centroahimsa.it



2026-2027

ORARI OTTOBRE - MAGGIO

LUN

MAR

MER

GIO

9.00 HY

13.30 HY

18.00 HY

19.15 HY

9.00 HY

16.30 YD

17.45 HY

19.00 YL

18.00 HY

19.15 HY

17.45 YD

19.00 YL

20.15 HY

HY: lezioni di **HATHA YOGA** multilivello aperte a tutti

YL: YOGALAB - lezioni di **HATHA YOGA** per praticanti esperti

YD: YOGA per la DONNA - Lezioni di Yoga secondo l'andamento dei cicli lunari

Info: 347.8732230 | www.centroahimsa.it