

Mindfulness per genitori

**Pratiche, strategie e consigli per essere
genitori consapevoli e migliorare la nostra
relazione con i figli**

**Un ciclo di 4 incontri
Lunedì 3, 10, 17, 24 marzo
20h30-21h30
presso il
Centro Ahimsa - Cecina**

**Gli incontri sono tenuti
da Antonella Vitacca
Istruttrice di
Mindfulness**

**Con la partecipazione di
Pamela Filippi
Pedagogista Esperta in
Dipendenze tecnologiche**

**Per informazioni e per
prenotare il tuo posto
Antonella
347 7837629**



**essercinutrireconsapevolezza
centroahimsa.it/altre-attività-ospitate**

