

*Erica Fedeli*  
*Ostetrica libero*  
*professionista*



Mi chiamo Erica Fedeli e sono un'Ostetrica a domicilio. Entro nelle case delle famiglie, per ascoltarle e supportarle dalla gravidanza al primo anno del loro bimbo.

**Mi riconosco nella figura di ostetrica salutofisiologica**, punto alla salute ed alla sua prevenzione, garantendo a tutte le famiglie il percorso fisiologico più adatto per loro.

Mi occupo principalmente di **assistenza alla gravidanza**, al **travaglio di parto a domicilio** di benessere del **neonato**, di **autosvezzamento** e di **riabilitazione** del pavimento pelvico

Nel 2018, anno della mia rinascita, ho deciso di intraprendere gli studi per diventare Ostetrica all'università degli studi di Perugia. Tre anni dopo ho coronato il mio sogno con una *laurea da 110 e lode*.

Con la voglia di diventare libera professionista, da subito ho continuato la mia formazione iscrivendomi nel 2021 al corso per la **Conduzione degli incontri di accompagnamento alla nascita** della Scuola Elementare di Arte Ostetrica di Firenze e sempre con loro, ho intrapreso il **master "Basi Pratiche"** per poter accrescere le mie conoscenze teorico/pratiche sull'assistenza della donna/coppia/bambino durante la gestazione, travaglio/parto e periodo esogestazionale.

Nel frattempo sono diventata **Insegnante di massaggio AIMI** certificata ed **Istruttrice di Acquaticità Neonatale e di Acquaticità per gestanti**.

Mi occupo inoltre della valutazione e prevenzione del pavimento pelvico da due anni.

Ho deciso di formarmi sulla riabilitazione del pavimento pelvico grazie al **master "Rinasce il perineo"** con l'associazione Primo Respiro.

La donna, la sua ciclicità, il grembo ed il femminile, sono ciò che mi appassiona e che mi fa scegliere ogni giorno di essere ostetrica.

Sogno ad occhi aperti i volti di chi incontrerò ed assisterò nel mio cammino, conscia di dare ad ognuno di loro la parte migliore di me.