



Mi chiamo Rossella, vivo a Cecina e sono riflessologa facciale.

Mi sono avvicinata a questa tecnica perché da tempo cercavo qualcosa che mi permettesse di conoscere meglio il mio corpo, di ascoltarmi e di aiutare gli altri a stare meglio e a prendersi cura di sé.

Ero una imprenditrice con una vita frenetica, poi la fibromialgia mi ha chiesto di fermarmi.

Mi sono avvicinata alla conoscenza del corpo-mente praticando meditazione, reiki, yoga e altre pratiche olistiche cercando di capire cosa poter fare per stare meglio.

Nella mia ricerca ho conosciuto la riflessologia facciale e me ne sono subito innamorata.

Questa tecnica consente di autotrattarmi quando ne ho bisogno, alleviando i miei disturbi e di aiutare chi come me ha disturbi di vario tipo, si perché questa tecnica aiuta il corpo nel suo naturale processo di autoguarigione riportando quell'equilibrio che sempre di più tutti stiamo perdendo, ci dona inoltre l'opportunità di prevenire, bloccare e rallentare il processo che porta alla malattia.

Ho iniziato i miei studi sulla riflessologia nel 2019 diventando prima operatrice di riflessologia facciale e poi riflessologa.

Questi studi mi hanno inoltre permesso di conoscere la medicina cinese e il suo valore per la cura del corpo-mente.

Ho conseguito il diploma all'accademia A.i.r.f.i. di Milano e nello stesso anno ho frequentato il corso per il massaggio estetico sul viso.

Ho cominciato ad esercitarmi trattando amici e parenti oltre che me stessa, ma è il lavoro su di me che mi ha fatto capire ancor meglio il valore di questa tecnica.

La riflessologia facciale nasce in Vietnam ed è una terapia vibrazionale, grazie alla stimolazione di zone e punti riflessi del volto promuove in modo semplice, rapido ed efficace l'equilibrio e il benessere di tutto il sistema corpo mente.

La formazione acquisita mi dà la possibilità di utilizzare strumenti quali la moxa e il gua sha, che insieme alla riflessologia facciale mi consentono di intervenire su molteplici disturbi.

Tanto impegno e fatica nello studio, ma anche tanto desiderio di potervi aiutare.

Rossella Rocchi

3451613726



rossellarocchi_riflessologia



rossellarocchi-riflessologia

